



Hilfe in der Not

Der 82-jährige Reinhold Zollinger durfte nach einer Rücken-OP mehrere Wochen nicht im Haushalt mithelfen. Seine Frau war plötzlich doppelt belastet und kam an ihre Grenzen. Dank Unterstützung von Sanitas konnten die Zollingers diese schwierige Situation trotzdem meistern.

Text: Michael Suter, Video: Sebastian Doerk

«Ich bin ein Macher und habe mein ganzes Leben gerne angepackt. Plötzlich ging nichts mehr», sagt Reinhold Zollinger ernüchtert. Der Birmensdorfer lebt seit Jahren mit seiner Frau im gemeinsamen Einfamilienhaus mit Gartenumschwung. Wegen

«Ich bin ein Macher und habe mein ganzes Leben gerne angepackt. Plötzlich ging nichts mehr.»

Reinhold Zollinger

Seine Frau übernahm die Krankenpflege und erledigte weiterhin den Haushalt. Eine grosse Belastung für die Mittachtzigerin. Sie lief bald auf dem Zahnfleisch und war erschöpft. Just im richtigen Moment erhielt Reinhold Zollinger einen Anruf von seiner Leistungsberaterin bei Sanitas. «Sie hat mir angeboten, vorübergehend eine Reinigungskraft als Entlastung für meine Frau zu organisieren, das sei für Preference Kunden inbegriffen. Da habe ich sofort Ja gesagt», sagt Reinhold dankbar. So unterstützte bald während mehreren Wochen eine Frau die Zollingers beim Staubsaugen und Bodenwischen. Reinholds Ehefrau konnte sich voll und ganz um ihren Mann kümmern und fühlte sich stark entlastet.

Unterstützt im Alltag | Sanitas Krankenversicherung





Artikel teilen



Hilfe im Alter oder bei chronischen Krankheiten

- Persönliche Beratung durch eine Pflegefachperson
- Individueller Betreuungsplan
- Vermittlung von Dienstleistern
- Beratung und die ersten 24 Stunden Betreuung kostenlos für Preference Kunden

[→ Mehr zum Programm](#)

Diese Artikel könnten Sie ebenfalls interessieren:



Länger unabhängig wohnen

Das iHomeLab-Team der Hochschule Luzern erforscht, wie modernste Technologie ein

unabhängiges Leben bis ins hohe Alter ermöglicht.



Leben mit Herzschwäche

Marcel Wunderlin leidet an einer Herzschwäche. Er muss einen gesunden

Lebensstil pflegen, um sein Herz zu entlasten. Sanitas unterstützt ihn dabei.



«Mein Herz ist in einem tollen Zustand»

René Rindlisbacher leidet seit Geburt an einem Herzfehler. Mit 20 Jahren hat er ein Herzinfarkt gehabt. Wie hat sich dadurch sein Leben verändert?