

## Schulung «Essen und Trinken» - Praxistag

---

Unsere praktischen Schulungen erlauben einen vertieften Einblick in spezifische Themen des Pflegehelferkurses oder die Auffrischung Ihres Wissens.

### Voraussetzungen für die Teilnahme

- ⇒ Mindestalter: 18 Jahre
- ⇒ Sprachkompetenz Deutsch: mindestens Niveau B1 bis B2
- ⇒ Körperliche, geistige und seelische Gesundheit
- ⇒ Interesse an der Begleitung von hilfs- und pflegebedürftigen Menschen

### Lernziele

- ⇒ Selbsterfahrungen machen: im Liegen, mit verbundenen Augen, Essen eingeben oder Nahrung zugeführt bekommen
- ⇒ Verschiedene Hilfsmittel kennen, diese anwenden sowie eine angepasste Menüplanung für eine einzelne Person planen und zubereiten.
- ⇒ Essen so anrichten, dass Menschen mit wenig Appetit genügend trinken und essen (Fingerfood, Trinkbilanz)
- ⇒ Massnahmen nach Verschlucken ausführen können
- ⇒ Kompetenzen der Pflegehelfenden im Zusammenhang mit Medikamenten kennen

### Dauer & Kosten

Die 8.5-stündige Weiterbildung wird praktisch absolviert und mit einer Lernkontrolle abgeschlossen. Die Kosten betragen 250.00 CHF für Externe. Für Teilnehmende des Pflegehelferkurses sind die Gebühren inbegriffen.

### Die Vorteile des Praxislernens

- ⇒ Gezieltes Lernen mit Experten
- ⇒ Fachwissen aus erster Hand
- ⇒ Eigenes Erleben der Themen
- ⇒ Austausch mit Anderen
- ⇒ Gezieltes Eingehen auf individuelle Themen



### Anerkannt durch temptraining

Wer dem Gesamtarbeitsvertrag (GAV) Personalverleih untersteht, profitiert von subventionierter Weiterbildung. Informationen dazu unter [www.temptraining.ch](http://www.temptraining.ch)

## Vorgehen

### 1.Schritt: Kurs aussuchen

Wählen Sie unter [www.campus-betreuung.ch](http://www.campus-betreuung.ch) den Kurs aus und melden Sie sich online an und bezahlen direkt via Kreditkarte, paypal, twint oder via Rechnung. Falls Sie bereits den Pflegehelferkurs bezahlt haben, können Sie dies in den Bemerkungen notieren.

### 2.Schritt: Kurse besuchen - Präsenzunterricht 2025

Kursdaten nach Jahresplanung: [Praxistagen bei der Goldstück AG](#)

Zeiten: 09.00 - 17.30 Uhr

Ort: Life Lab, Tertianum, Giessenplatz 1-3, Dübendorf (ZH)

### 3. Schritt: Abschluss des Moduls

Nach erfolgter Lernerfolgskontrolle wird eine entsprechende Bestätigung ausgestellt.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

### Goldstück AG

[welcome@goldstueck.ch](mailto:welcome@goldstueck.ch)

[www.goldstueck.ch](http://www.goldstueck.ch)